

THORBECKE

Frühjahr

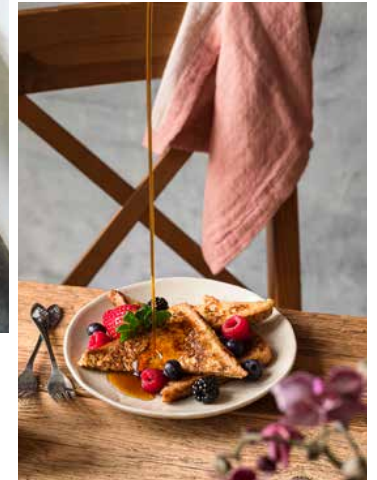
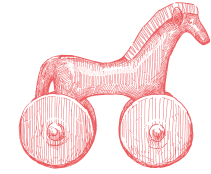
26



Unser Frühjahrsprogramm 2026



2026





Vera Mücke war mit Leidenschaft Lehrerin, bis eine schwere Erkrankung ihr eine andere Sicht auf das Leben gab. Sie erkannte in den Wildkräutern eine natürliche Unterstützung, deren Anwendung spürbar zu mehr Wohlbefinden führte und so zu einem festen Bestandteil ihres Alltags wurde. Sie lebt mit ihrem Mann an der Schweizer Grenze und hat zwei erwachsene Töchter.

Alexandra Gröber ist ausgebildete Schriftsetzerin und leitete eine eigene Medienagentur. Der Ausgleich zur digitalen Welt war für sie immer die Natur. So wuchs langsam ihre Faszination für heimische Wildkräuter. Die Ausbildung an der Heilpflanzenschule wurde schließlich zum Wendepunkt: Aus Interesse wurde Leidenschaft, aus Erfahrung wurde fundiertes Wissen. Heute lebt Alexandra mit ihrem Mann im Südschwarzwald und in der Schweiz. Sie hat drei erwachsene Kinder.

Gemeinsam gründeten die Zwillingsschwwestern Vera und Alexandra herba2, ihr Herzensprojekt, mit dem sie Wildkräuterwissen in die moderne Zeit tragen. Mit ihren Workshops in der Schweiz und im Südschwarzwald laden sie dazu ein, Wildkräuter mit allen Sinnen zu entdecken und die Natur neu zu erleben.

Hohe Presseaktivität

Die Autorinnen stehen für Veranstaltungen zur Verfügung

Werbung in Magazinen und Zeitschriften

Vera Mücke / Alexandra Gröber
Wild. Kräuter. Vielfalt
Wildkräuter entdecken, bestimmen und genießen

Format 19 x 26 cm
ca. 184 Seiten
Hardcover
mit zahlreichen Fotos
ca. € 32,- [D] / € 32,90 [A]
ISBN 978-3-7995-2117-8
WGS 1 455 (Themenkochbuch)

Erscheint am
9. Februar 2026



- ▶ die 32 wichtigsten Wildkräuter im Porträt
- ▶ vermittelt Wissen, um Kräuter zu bestimmen und anzuwenden
- ▶ mit inspirierenden und neuen Rezeptideen

Dieses Buch lädt dazu ein, die faszinierende Welt der Wildkräuter neu zu entdecken – insbesondere in der modernen und kreativen Küche. Ob als buntes Topping, wirkungsvolles Heilmittel oder raffiniertes Würzkrout: Wildkräuter bereichern unsere Menüs, stärken unsere Gesundheit und verbinden uns auf besondere Weise mit der Natur.

Ein Wegweiser für alle, die mit offenen Sinnen und wachem Herzen die wilde Schönheit der Natur entdecken und genießen wollen – voller Inspirationen aus der Welt der Wildkräuter.